

〈十一月の言葉〉

致知二〇一〇年6月号より

誰よりもやったこと

「今までに、これだけはやったなつて言える練習はある？」

僕は、高校生活の3年間、一日にたった10分ですが、寝る前に必ず素振りをしました。

その、10分の素振りを一年365日、3年間続けました。

これが誰よりもやった僕の練習です。

これが大リーガー、イチローの「誰よりもやった練習」なのです。